

# BÉBÉ DANS L'EAU



Chers parents,

Votre enfant est inscrit à l'activité « bébé dans l'eau ». Cette activité entraîne un certain nombre de précautions et de conseils pratiques que nous allons vous énoncer ci-dessous.

## **OBJECTIFS :**

C'est avant tout une activité familiale qui doit permettre à l'enfant et aux parents de partager un moment de détente, de plaisir, de rire. Cette activité ne permet pas à bébé d'apprendre à nager (avant 5/6 ans un enfant n'a pas la coordination motrice nécessaire à l'apprentissage de la natation).

La participation de papa et maman est très importante car elle permet à bébé de se sentir en confiance et de faire des progrès. Votre enfant pourra s'épanouir, à son rythme, dans vos bras ou seul et se familiariser avec l'eau. Le milieu aquatique sera source de multiples découvertes avec mille et une expériences.

Les maîtres-nageurs de notre association, présents lors de la séance mettront en place un matériel pédagogique adapté tels que toboggan, cage, tapis... et vous apporteront de précieux conseils afin que l'activité se déroule dans les meilleures conditions.

## **DUREE :**

Les séances durent 30 minutes dans une eau avoisinant les 30/31 degrés. Nous vous recommandons de ne pas dépasser cette durée de séance car les bébés ont plus vite froid que les adultes.

Les séances ont lieu le matin (08h30 – 09h00 – 09h30) afin d'assurer une bonne qualité d'eau (recyclages nocturnes).

## **HABILLAGE et DESHABILLAGE :**

L'accès aux vestiaires se fait au maximum 15 minutes avant la séance. Par souci d'hygiène nous vous conseillons d'utiliser des couches spéciales pour la baignade qui sont en vente dans la grande distribution. Les piscines étant pleines de courants d'air nous vous conseillons d'envelopper votre bébé à la fin de votre séance et prévoyez un bon « en-cas » dès la sortie des vestiaires. A l'inverse il est préférable d'éviter un trop gros petit déjeuner juste avant la séance.

## **CONTRES-INDICATIONS :**

- infections O.R.L (otite, angine, sinusite, rhume)
- diarrhées
- atteintes cutanées (furoncle, impétigo, eczéma infecté, brûlure)

Ainsi si toutes les conditions sont réunies, l'expérience va s'avérer positive aussi bien pour les enfants que pour les parents.

Les nombreuses situations pédagogiques éveillent le tout petit, ce qui favorise son évolution psychomotrice. Le bébé gagnera en sociabilité et aux bienfaits psychologiques s'ajouteront les bienfaits physiologiques.



Bonnes séances